

LUNDI

8h/20h

10h15
30' **Gym**

12h30
30' **C.A.F**

17h30
30' **BodyBurn**

18h15
30' **BodyBarre**

MARDI

9h/21h30

10h15
30' **BodyBurn**

12h30
30' **BodyBarre**

18h15
30' **BodyBurn**

MERCREDI

9h/20h

10h15
30' **C.A.F**

10h45
30' **Stretch**

JEUDI

9h/20h

10h15
30' **BodyZEN**

12h30
30' **BodyBurn**

17h45
30' **GYM**

18h30
30' **BodyZEN**

VENDREDI

8h/20h

10h15
30' **BodyBarre**

16h30
30' **C.A.F**

Sur réservation
Uniquement

SAMEDI

10h/17h45

DIMANCHE

9h30/17h



ATLANTIDES

Avenue de Volos 72100 LE MANS

02.43.78.24.39

atlantides@oclub-lemans.fr

Permanence Accueil

Lundi

9h30/13h30 o 17h00/20h00

Mardi

9h30/13h00 o 16h00/20h00

Mercredi

10h00/13h00 o 17h00/19h00

Jeudi

10h00/13h00 o 17h00/20h00

Vendredi

9h30/18h00

Retrouvez notre actualité sur le FaceBook du club: **O CLUB Atlantides**